

## 4<sup>ème</sup> étape : tout jeter

Le matériel de consommation est à usage unique.

Après le shoot, jeter la seringue dans un container prévu à cet effet.

Le champ de soin peut servir de poubelle. Replier le champ de soin avec le reste du matériel à l'intérieur, faire un nœud et... direction poubelle.

**+ de précautions  
=  
- d'infections !**

## Pour un shoot propre...

- Ne pas ouvrir le paquet avec les dents.
- Ne pas toucher l'intérieur de la cup.
- En cas d'utilisation d'un filtre à cigarettes (déconseillé), ne pas l'arracher avec les dents.
- Ne jamais lécher l'aiguille.
- Dans tous les cas, éviter de toucher le filtre avec les doigts (surtout s'ils sont sales).  
Le seul filtre qui peut être manipulé sans risque est la toupie, car sa membrane est protégée dans du plastique.
- Ne jamais lécher le point d'injection.
- Ne pas rincer la seringue dans la fiole d'eau (car cela peut contaminer l'eau).
- Ne jamais utiliser de matériel déjà ouvert ou non stérile.
- Ne jamais prêter ni emprunter de matériel

La version initiale de cette plaquette a été réalisée par les associations SAFE - ASUD - GAIA Paris - EGO dans le cadre de la diffusion expérimentale des lingettes de chlorhexidine et des champs de soins.

Cette mise à jour de juin 2014 est réalisée et diffusée par l'association SAFE.

# La lingette désinfectante et la nappe de préparation, pour un shoot propre

*Etapes à suivre pour s'injecter ou injecter quelqu'un sans contamination*



Association SAFE

11, avenue de la Porte de la Plaine 75015 Paris  
Programme de mise à disposition de matériels  
de consommation par la poste :

Tél. : 01 40 09 04 45 - mail : [contact@safe.asso.fr](mailto:contact@safe.asso.fr)

## 1<sup>ère</sup> étape : nettoyer ses mains (au moins 30 secondes)



Utiliser la lingette de chlorhexidine en insistant bien dans les plis et entre les doigts.

Les mains transportent des milliers de bactéries. Même un lavage à l'eau et au savon, qui limite les risques, ne suffit pas pour tout éliminer.

En préparant l'injection avec des mains non nettoyées, on risque donc de faire pénétrer des bactéries dans son corps avec le produit.

Une fois dans le sang, les bactéries vont provoquer des infections (abcès, fièvres...). Certaines complications graves peuvent rendre aveugle et même parfois provoquer la mort.

Les mains peuvent également être souillées par du sang, qui peut être porteur du virus du SIDA (VIH) ou de l'hépatite C (VHC).

On risque alors de contaminer son matériel ou ses potes si on les aide à shooter. C'est pourquoi il est nécessaire d'utiliser cette lingette imbibée d'un produit qui élimine les bactéries mais également les virus pour limiter les risques de contamination.

La lingette de chlorhexidine est idéale pour tuer un maximum de bactéries et de virus. Elle est plus efficace que l'alcool et moins agressive.

## 2<sup>ème</sup> étape : déplier la nappe

Poser la nappe propre avec le côté blanc sur le sol ou la table, donc le côté bleu (imperméable) vers soi. Pour éviter les risques de contamination, on utilise à chaque nouvelle injection du matériel neuf et stérile. Mais si on le pose dans un endroit sale pour l'utiliser, on risque de le contaminer.

On peut créer un espace propre grâce à la nappe. C'est une feuille de polyéthylène doublée d'une feuille de cellulose ; il suffit de la déplier et de la poser pour avoir un espace propre pour poser son matos et préparer son shoot.

Imperméable, on peut la poser sur un endroit mouillé. Si le produit se renverse dessus, il n'est pas souillé et on peut le récupérer.



## 3<sup>ème</sup> étape : nettoyer le point d'injection

### AVANT L'INJECTION

Utiliser une deuxième lingette de chlorhexidine pour nettoyer et désinfecter le point d'injection. De la même façon que sur les mains, les bactéries sont présentes sur tout le corps.



Si on ne nettoie pas le point d'injection, les bactéries vont pénétrer dans le corps avec l'aiguille et rejoindre la circulation sanguine entraînant de nombreuses complications. Les bactéries sont également présentes dans la bouche, il ne faut donc pas lécher l'aiguille ni le point d'injection.

### APRES L'INJECTION

Une fois que le shoot est terminé, utiliser le tampon sec pour comprimer (avec des mains propres !!!) le point d'injection jusqu'à l'arrêt du saignement.



### QUAND C'EST FINI

Utiliser une deuxième lingette de chlorhexidine pour se nettoyer les mains. Cela évite ainsi d'avoir du sang sur les mains et de risquer de contaminer quelqu'un.